

CURS 2024-25

yellow ball

Activitats extraescolars

Escola Sant Jordi

**Judo,
Iniciació a l'esport,
Robòtica i videojocs,
i Multiesport**



Us proposem un programa d'activitats adaptat a cada grup d'edat i dirigit per monitors especialitzats. Disposem de servei de recollida a l'aula i oferim el programa que s'adapti millor a les necessitats de cada família.

Programa **Judo**

Una escola de vida

**Dilluns i dimecres
de 16:30 a 18:00 h**

De 1r a 6è



La combinació física i mental, converteix el Judo en una veritable escola de vida pels infants:

- La seva pràctica potencia la concentració i l'autocontrol.
- Dóna confiança i seguretat.
- Fomenta valors com el respecte, la disciplina, l'esforç i el compromís.
- Desenvolupa les habilitats motores: coordinació, flexibilitat, força...

CURS 2024-25

yellow ball

Programa **Iniciació a l'esport**

Descobreix l'esport

**Dilluns i dimecres
de 16:30 a 18:00 h**

D'I3 a I5



A iniciació a l'esport farem sessions de jocs i activitats orientades al desenvolupament de les habilitats motrius bàsiques: coordinació, lateralitat, control del moviment, orientació en l'espai i el temps. L'objectiu es ajudar a l'alumne a assolir una base motriu que l'ajudi en la pràctica de qualsevol esport en el futur.

Programa **Robòtica** **i videojocs**

Prepara't pel futur

Dimarts

de 16:30 a 18:00 h

De 1r a 6è



L'activitat extraescolar LEGO® Education ROBOTIX® és una proposta innovadora que fomenta l'interès en la ciència i la tecnologia (STEM), alhora que desenvolupa les habilitats i competències del segle XXI.

La metodologia de LEGO® Education es basa en la construcció activa i el descobriment guiat pels participants. A través d'aquesta experiència, els estudiants desenvolupen la creativitat, la capacitat de resolució de problemes, el treball en equip i les habilitats de comunicació.

Programa Multiesport

**Coneix els diferents
esports**

**Dijous
de 16:30 a 18:00 h
De 1r a 6è**



L'objectiu de la activitat de multiesports és exposar els participants a una varietat de disciplines esportives. Aquesta pràctica permet als membres conèixer i distingir els diferents elements normatius i tàctics de cada modalitat, alhora que fomenta l'enriquiment dels valors associats tant als esports individuals com als col·lectius.

Preus*

Activitat	1 dia	2 dies
Judo	33 €	50 €
Iniciació a l'esport	28 €	42 €
Robòtica i videojocs	35 €	
Multiesport	33 €	

*Preus mensuals

Horaris i condicions

De dilluns a dijous, segons programa

Horari extraescolar:
16:30 a 18:00 h

10% Descompte segon germà/na

Preu assegurança: 15 €

Informació / Inscripcions

Cristian Martinez

653 580 357

