

|     | Dilluns 1/12                                                            | Dimarts 2/12                                 | Dimecres 3/12                                         | Dijous 4/12                         | Divendres 5/12                                                                           |
|-----|-------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1r  | MONGETA VERDA AMB PATATES SALTEJADES AMB BACÓ                           | RISOTTO DE BOLETS                            | CREMA DE LLENTIES (ceba, mongeta verda i pastanagues) | PATATES I MONGETES VERDES ESTOFADES | TALLARINES AL PESTO SUAU (oli d'oliva, alfàbrega, formatge ratllat i picada d'atmetlles) |
| 2n  | MACARRONS A LA BOLONYESA (salsa de tomàquet casolana i trinxat de carn) | BACALLÀ A LA ROMANA (fregit amb farina i ou) | TRUITA A LA FRANCESA                                  | POLLASTRE AMB HERBES AROMÀTIQUES    | VARETES DE LLUÇ                                                                          |
| Ac. | JULIANA D' ENCIAM                                                       | COLIFLOR BULLIDA                             | AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I OLIVES                  | PÈSOLS SALTEJATS                    | AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES I REMOLATXA                                                     |
| P.  | FRUITA NATURAL                                                          | FRUITA NATURAL                               | FRUITA NATURAL                                        | FRUITA NATURAL                      | IOGURT                                                                                   |

Sense carn  
Sense carn  
Sense porc

Sense làctics  
Sense làctics  
Carn planxa

Sense làctics  
Pollastre planxa

Peix forn

Peix arrebossat  
iogurt soja  
Fruita natural  
Carn arrebossada

|                        |                          |                                                     |                                        |                                          |                                                   |
|------------------------|--------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------------------|------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| RECOMANACIÓ PER SOPAR: | Sopa de fideus i cigrons | Bledes amb patata                                   | Raviolis d'albergínia amb oli i pamesà | Puré de verdures i favetes               | Cols de brussel·les amb peïl ibèric               |
|                        | Orada a la sal           | Aletes de pollastre a la planxa amb tomàquet amanit | Sardines al forn amb all i julivert    | Salsitxes de porc amb enciam i pastanaga | Truita de patata i ceba amb rúcula i blat de moro |
|                        | Fruita                   | Plàtan amb rajolí de xocolata                       | Fruita                                 | iogurt                                   | Fruita en almívar                                 |

-Cada plat anirà acompanyat d'una ració de pa.  
-PRODUCTES ECOLÒGICS: El pollastre, totes les llegums, tota la pasta, l'arròs blanc i integral, sal, pa ratllat, farina, alls, carbassó, porros, api, pastanaga, enciams, pebrot vermell, totes les pomes i peres. La resta de productes són de proximitat. El peix és de producció nacional.

|     | Dilluns 8/12 | Dimarts 9/12                           | Dimecres 10/12                                     | Dijous 11/12                                                   | Divendres 12/12                                         |
|-----|--------------|----------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| 1r  |              | ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA   | ESPIRALS A LA CARBONARA (amb crema de llet i bacó) | CREMA DE PORROS, PATATES I PASTANAGUES (amb daus de pa torrat) | HUMMUS CASOLÀ AMB "DIPS" DE VERDURES                    |
| 2n  |              | TRUITA DE GALL DINDI FUMAT             | CASSÓ AMB SALSA DE TARONJA (salsa opcional)        | FIDEUS A LA CASOLA (amb salsitxes, pollastre i pèsols)         | POLLASTRE AL FORN (ceba i tomàquet natural)             |
| Ac. |              | AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I TOMÀQUET | BRÒQUIL BULLIT                                     | AMANIDA VARIADA                                                | AMANIDA DE L' HORT (enciam, pebrot vermell i pastanaga) |
| P.  |              | IOGURT                                 | FRUITA NATURAL                                     | FRUITA NATURAL                                                 | FRUITA NATURAL                                          |

Iogurt soja  
 Pollastre planxa  
 Sense carn  
 Sense carn  
 Sense carn  
 Fruita natural

Salsa Napolitana  
 Sense carn  
 Salsa Napolitana  
 Carn planxa  
 Amb gall dindi

Sense làctic  
 Sense carn  
 Sense carn  
 Sense carn

Peix forn  
 Peix forn

RECOMANACIÓ PER SOPAR:

|                                 |                                                |                               |                                       |
|---------------------------------|------------------------------------------------|-------------------------------|---------------------------------------|
| Sopa de peix amb arròs          | Arròs amb tomàquet i tonyina                   | Cors de carxofa amb vinagreta | Tallarins frescos amb carbassó i ceba |
| Lluç a la planxa amb verduretes | Croquetes de Quinoa amb juliana d'enciam i api | Ous estrellats amb patates    | Verat amb all i julivert              |
| Fruita                          | Macedònia de fruita natural                    | Fruita                        | Fruita                                |

-Cada plat anirà acompanyat d'una ració de pa.  
-PRODUCTES ECOLÒGICS: El pollastre, totes les llegums, tota la pasta, l'arròs blanc i integral, sal, pa ratllat, farina, alls, carbassó, porros, api, pastanaga, enciams, pebrot vermell, totes les pomes i peres. La resta de productes són de proximitat. El peix és de producció nacional.

saned

L'elaboració de tots els plats es realitzarà amb ingredients aptes per a les necessitats alimentàries especials de cada infant. En cas contrari s'indica el plat substitutiu.

|     | Dilluns 15/12                          | Dimarts 16/12                                                       | Dimecres 17/12                                                        | Dijous 18/12                                         | Divendres 19/12                                                                 |
|-----|----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| 1r  | ESPAGUETIS AMB CREMA DE XAMPINYONS     | BLEDES AMB PATATES                                                  | MONGETES SEQUES ESTOFADES (mongeta verda, pastanaga i pebrot vermell) | ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA                 | CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA (carbassa, carbassó, ceba, porros) AMB DAUS DE PA |
| 2n  | LLUÇ A L' ANDALUSA (fregit amb farina) | POLLASTRE EN ESCABETX (ceba, pebre vermell, vinagre, alls i llorer) | TRUITA DE FORMATGE                                                    | SALMÓ AMB SALSA SUAU D' OLI, ALLS, LLIMONA I VINAGRÉ | CANELONS DE CARN GRATINATS AMB FORMATGE                                         |
| Ac. | AMANIDA DE TEMPORADA                   | COUS COUS                                                           | AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I OLIVES                                  | DAUS DE PASTANAGA BULLIDA                            | JULIANA D' ENCIAM                                                               |
| P.  | IOGURT                                 | FRUITA NATURAL                                                      | FRUITA NATURAL                                                        | FRUITA NATURAL                                       | FRUITA NATURAL                                                                  |

Salsa Napolitana  
 Iogurt soja  
 Salsa Napolitana  
 Fruita natural  
 Carn planxa

Peix escabetx

Sense formatge  
 Pollastre planxa

Carn planxa

Sense làctic  
 Macarrons gratinats  
 Macarrons gratinats  
 Macarrons gratinats  
 Macarrons gratinats

RECOMANACIÓ PER SOPAR:

|                                          |                                                |                                      |                                                |                                  |
|------------------------------------------|------------------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------|
| Sopa d'arròs i pèsols                    | Crema de llegum i verdura                      | Minestra de verdures                 | Purè de patates gratinat amb formatge emmental | Espàrrecs amb rajolí de malonesa |
| Ous al plat amb tomaquet natural i xoriç | Hamburguesa de vedella planxa amb patata caliu | Sípia a la planxa amb enciam i pipes | Broquetes de conill amb pebrot verd planxa     | Pizza de salmó i gambetes        |
| Fruita                                   | Fruita                                         | Iogurt eco amb pinya natural         | Fruita                                         | Fruita                           |

-Cada plat anirà acompanyat d'una ració de pa.  
-PRODUCTES ECOLÒGICS: El pollastre, totes les llegums, tota la pasta, l'arròs blanc i integral, sal, pa ratllat, farina, alls, carbassó, porros, api, pastanaga, enciams, pebrot vermell, totes les pomes i peres. La resta de productes són de proximitat. El peix és de producció nacional.

saned

L'elaboració de tots els plats es realitzarà amb ingredients aptes per a les necessitats alimentàries especials de cada infant. En cas contrari s'indica el plat substitutiu.



|     | Dilluns 22/12                                                                  | Dimarts 23/12                                       | Dimecres 24/12 | Dijous 25/12 | Divendres 26/12 |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------|--------------|-----------------|
| 1r  | LLENTIES ESTOFADES<br>(sofregit de ceba, all,<br>pebrot vermell i<br>tomàquet) | SOPA DE NADAL AMB<br>MINI MANDONGUILLES             |                |              |                 |
| 2n  | REMENAT D'OUS I<br>XAMPINYONS                                                  | POLLASTRE A LA<br>CATALANA<br>(amb prunes i panses) |                |              |                 |
| Ac. | AMANIDA VARIADA                                                                | DAUS DE PATATES<br>NATURALS                         |                |              |                 |
| P.  | FRUITA NATURAL                                                                 | TURRONS I NEULES                                    |                |              |                 |

|  |                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |  |  |
|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|
|  |  Pollastre planxa |  Sopa verdures<br> Peix forn<br> Sopa verdures<br> Sense porc |  |  |  |
|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|

|                           |                                               |                                             |  |  |  |
|---------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------------------------|--|--|--|
| RECOMANACIÓ<br>PER SOPAR: | Espaguetis integrals al<br>pesto              | Amanida de temporada<br>amb fruits vermells |  |  |  |
|                           | Llenguadp a la graella<br>amb tomàquet amanit | Biquini de pemil i<br>formatge              |  |  |  |
|                           | Fruita                                        | Fruita                                      |  |  |  |

|     | Dilluns 29/12 | Dimarts 30/12 | Dimecres 31/12 | Dijous 1/1 | Divendres 1/2 |
|-----|---------------|---------------|----------------|------------|---------------|
| 1r  |               |               |                |            |               |
| 2n  |               |               |                |            |               |
| Ac. |               |               |                |            |               |
| P.  |               |               |                |            |               |

|  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|

|                           |  |  |  |  |  |
|---------------------------|--|--|--|--|--|
| RECOMANACIÓ<br>PER SOPAR: |  |  |  |  |  |
|                           |  |  |  |  |  |
|                           |  |  |  |  |  |