



Activitats Extraescolars a l'Escola Sant Jordi

NATACIÓ

per Sorli, Sige i CN Mataró

2014-15 Activitat Extraescolar de Tarda i Dissabtes. Aquesta activitat es fora del centre i els pares hauran de portar, recollir i vestir als nens.
Més informació i fulls d'inscripció a les següents pàgines

. NATACIÓ SORLI.

Dies: Dimecres. De 17:00h a 18:00h

Cursos: P3, P4 i P5

Nivell: Iniciació

Preu socis AMPA: 54€ per trimestre. No socis: No disponible

Inici: 1 d'octubre 2014

Inscripció a l'AMPA. Deixar documentació a secretaria.

ampaextraescolars@escolasjordi.cat

Pagament trimestral o anual

. NATACIÓ SIGE.

Dies: De dilluns a divendres. De 17:00h a 18:00h

Cursos: De P3 a 6è

Nivell: Tots els nivells . Separació per grups

Preu socis AMPA 1 dia a la setmana: 59,67€ per trimestre

Preu socis AMPA 2 dies a la setmana: 87,75€ per trimestre

Matrícula. 12€

Preu No socis: No disponible

Inscripció a la mateixa piscina del 15 al 30 de setembre.

Pagament trimestral. Descompte per germans

. NATACIÓ CN MATARÓ.

Dies: Dissabtes. De 9:30 a 10:15h

Cursos: De P3 a 6è

Nivell: Tots els nivells. Separació per grups

Preu: 51€ per trimestre. No socis: 51€ trimestre

Inici: 1 d'octubre 2014

Inscripció a l'AMPA. ampaextraescolars@escolasjordi.cat

Pagament mensual de 17€. Germans 50% descompte

Inici: 3 d'octubre 2014

Inscripció a l'AMPA. Villaltamorro@gmail.com



SIGE SPORT
CALDES D'ESTRAC



SERVEI NATACIÓ

Escola Sant Jordi



Objectius

- ② *Potenciar cada una de les habilitats a desenvolupar en cada etapa.*
- ② *Treball adequat a l'edat i necessitats de cada infant*
- ② *Metodologia de treball amb base lúdica.*



Avaluació

- ② *Iniciem l'ensenyament amb una pauta conjunta a seguir i un objectiu per assolir*
- ② *Seguim un model d'avaluació segons edat i destresa de cada infant.*
- ② *Es farà entrega del corresponent informe on es detallarà l'evolució i treball realitzat durant el curs, amb el corresponent distintiu.*



Nivells

Els nivells es diferencien per color i animal.

A continuació detallem un resum per entendre millor els criteris seguits a l'hora de derivar el nen cap un nivell o un altre.

Dofins

Nens/nenes de 2 a 5 anys

Dofins blancs: Alumnes no iniciats al medi aquàtic. El treball estarà centrat en aconseguir una bona familiarització tan amb el medi com amb l'entorn, els companys i el tècnic/a. (iniciació total).

Dofins grocs: Ens referim a alumnes que ja han superat la fase de familiarització però encara no han assolit una mínima autonomia dins l'aigua. S'intenta una fase completa d'adaptació. (Autònoms amb bombolleta).

Dofins carbasses: Parlem d'alumnes que amb ajuda de material auxiliar tenen una autonomia dins l'aigua. El nostre treball anirà centrat en aconseguir que sigui autònom amb material auxiliar i iniciar la independència sense material. (pas entre bombolleta i xurro.)

Dofins vermells: Alumnes totalment autònoms amb material auxiliar, i que comencen a desplaçar-se sense ajuda (impàs de xurro a desplaçament.)

Cavallets

Nens/es de 6 a 12 anys (orientatiu)

Cavallet Blanc: Són alumnes amb moltes pors, que no saben nedar i que no han tingut gaire contacte amb el medi. Acostumen a treballar amb material auxiliar i ajuda del monitor.

Cavallet Groc: Alumnes que ja han superat la fase de familiarització i són capaços de realitzar petits desplaçaments amb material auxiliar.

Cavallet Carbasses: Alumnes que es desplacen amb material auxiliar sense dificultats, que mostren certa coordinació respiratòria i inicien els desplaçaments sense material auxiliar però amb ajuda del monitor/a. Tenen cert domini de les flotacions.

Cavallet Verd: Alumnes que tenen una correcta coordinació dels estils de crol i esquena i s'estan iniciant a la braça. Tenen domini de les diferents posicions del cos a dins l'aigua i tenen nocions de les diferents entrades a l'aigua (salts).

Cavallet Blau: Alumnes amb total coordinació dels estils de crol, esquena i braça. S'estan iniciant a la papallona i altres tècniques aquàtiques i/o habilitats com el waterpolo, tombarelles, etc...

Cavallet Vermell: Són alumnes avantatjats amb coneixement i bona coordinació dels 4 estils de la natació. Amb cert domini d'altres tècniques aquàtiques i amb cert control de la pròpia resistència del treball.



CEM CALDES D'ESTRAC
Ctra. Nacional II, km 653
08393 Caldes d'Estrac
Tel. 93.791.29.92

Imprès d'inscripció

Familiar ☐ Individual ☐

Data

Num. Abonat

DADES PERSONALS

Nom Cognoms

Data de naixement Edat DNI

Adreça

Població Codi Postal Telèfon

Adreça electrònica

Nom dels pares (menors 18 anys)

ALTRES MEMBRES FAMILIARS

1. Nom Cognoms

Parentiu Data naixement DNI

2. Nom Cognoms

Parentiu Data naixement DNI

3. Nom Cognoms

Parentiu Data naixement DNI

☐ Abonament	Descripció		Import	
☐ Matrícula	Descripció		Import	
☐ Curset	Descripció		Import	
☐ Altres	Descripció		Import	

DADES DOMICILIACIÓ BANCÀRIA

Titular del compte o llibreta

Codi Banc	Oficina num.	DC	Num. Compte corrent/llibreta

Sota la meva responsabilitat declaro que les dades anteriors corresponen al Compte Corrent o Llibreta d'Estalvis al meu nom.

Signatura

*Per donar-se de baixa o efectuar qualsevol canvi de l'abonament es realitzarà per escrit, abans del dia 20 del mes anterior. En cas contrari es procedirà a realitzar la següent facturació. No es retornarà cap import sinó s'ha comunicat degudament en el termini abans esmentat.



Ajuntament de Caldes d'Estrac
Àrea d'Esports

NORMES CURSETISTES

El Complex Esportiu Municipal Caldes d'Estrac és una instal·lació esportiva pública propietat de l'ajuntament de Caldes d'Estrac, gestionada per l'empresa SIGE 2005 SL, en règim de concessió administrativa. És un centre dedicat a la promoció i formació esportiva. L'empresa gestora, per una major comoditat de tots els abonats, prega un estricte compliment de les següents normes:

- La inscripció és personal i intransferible. En cap cas s'admeten quotes de manteniment, considerant baixa a qui no desitgi pagar una mensualitat. En aquest cas, per tornar a ser membre del complex esportiu, haurà d'abonar la inscripció, juntament amb el deute ocasionat anteriorment.

- El NO pagament d'un rebut serà causa immediata de baixa per impagat, comportant la pèrdua dels seus drets d'inscripció i quedant pendent el pagament del deute ocasionat per aquesta devolució.

- La NO assistència no eximeix el pagament de les quotes.**

- Les baixes definitives es comunicaran signant un imprès, que us serà proporcionat a recepció, sempre abans del dia 20 del darrer mes del trimestre facturat.**

- Si el nen/a gaudeix del 50% de descompte per ser fill d'un abonat, i aquest abonat es dona de baixa abans de la finalització del trimestre en curs, s'haurà d'abonar el 50% que s'havia descomptat, pagant així l'import de no abonat.**

- El cobrament del curset es realitzarà al començament de cada trimestre.

- És obligatori per a tots els usuaris de la instal·lació utilitzar calçat adequat per a la pràctica esportiva i no es permetrà utilitzar els diferents espais a cap usuari que no vesteixi adequadament.

- La responsabilitat mèdica de la pràctica esportiva correspon exclusivament als usuaris. És convenient que cada persona conegui les seves possibilitats i limitacions abans d'iniciar qualsevol activitat física.

- Està prohibit menjar i fumar a la instal·lació.

- Està prohibit fer fotos i/o filmar dins de la instal·lació sense previ permís als responsables d'aquesta.

- La Direcció no es fa responsable dels objectes extraviats o sostrets dins de la instal·lació.

- La Direcció només es farà responsable dels cursetistes menors de 18 anys sempre i quan siguin dins de l'instal·lació, durant l'hora de la seva activitat.

- La Direcció prega a tots els abonats un comportament cívic amb el personal, companys i la instal·lació.

- L'import de l'abonat cursetista no serà retornat sota cap circumstància, només per causes pràctiques de l'activitat, com en el cas de que l'empresa no pogués oferir el servei per no arribar al mínim d'inscrits.

- Els nens **menors de 6 anys** poden entrar amb només un acompanyant. **Si algun pare o mare vol que el seu fill surti sol, haurà de signar una autorització i entregar-la a recepció.**

- L'entrada als vestidors es realitzarà 15 minuts abans de l'hora d'inici del curset.

- NO es pot entrar amb cap vehicle que pugui obstaculitzar l'entrada a la instal·lació com es el cas del cotxets de nadons.

- No és permès l'accés a la instal·lació d'animals de companyia, a excepció dels gossos pigall.

- Per motius d'higiene, s'hauran d'utilitzar **sabatilles de bany per a les dutxes** tant per als cursetistes com per als familiars que els acompanyin.

Normes de comportament:

- Tots els usuaris estan obligats a comportar-se correctament en tot moment amb la màxima correcció i respecte vers els altres usuaris, la instal·lació i els seus treballadors i el material. El no compliment d'aquesta norma podrà suposar la pèrdua de tots els drets com a cursetista.

- Està prohibit cridar i córrer per la instal·lació i canviar-se de roba a qualsevol altre lloc que no siguin els vestidors adequats per aquest fet.

- Els usuaris seran responsables dels danys que causin a la instal·lació per culpa seva o negligència, i s'estableix la responsabilitat dels usuaris vers la conducta i, per tant, dels danys que puguin ocasionar als usuaris menors d'edat al seu càrrec.

- El gerent de la instal·lació podrà retirar-ne l'autorització i el dret d'utilització total o parcial a qui no respecti els serveis, el material i les instal·lacions, de forma temporal o definitiva.

Piscina

- És necessari complir les normes i consells dels monitors i socorristes.

- Si us trobeu malament, no li traieu importància, aneu a qualsevol treballador de la instal·lació. En cas de tenir alguna malaltia cardíaca, respiratòria o de tipus epilèptic ... no vingueu sols i comunicar-ho als monitors.

- Està prohibit entrar amb calçat i roba de carrer a la piscina. Prohibit entrar a l'aigua amb tiretes o esparadrap.

- Prohibit menjar, beure o fumar dins el recinte de la piscina.

- No està permès recolzar-se a les sureres, així com aturar-se al final o al mig del carrer durant una estona llarga.

- No és permès fer servir cap tipus de sabó o gel, cremes o olis a la piscina.

- S'haurà de portar roba esportiva adequada: és obligatori l'ús del banyador o biquini, sempre i quan es faci bon ús d'aquest. El casquet de bany i les sabatilles de goma per desplaçar-se dins del recinte de la piscina són obligatoris en tots els casos. S'eximeix la utilització de casquet de bany només en el cas que la persona vagi amb el cap totalment afaitat.

- Per raons pedagògiques, de relació nen - monitor és molt convenient que, els pares s'abstinguin de ser presents a l'hora de les classes.

- Al recinte de les piscines no es permès cap tipus de joc o activitat perillosa, com pot ser saltar, empènyer, enfonsar algú o practicar jocs que puguin comportar un risc físic.

- Els usuaris de la piscina hauran de respectar els espais que, segons la programació es delimitin per a cursets.

- Serà obligatori respectar els horaris establerts per als diferents cursets. Esperar per a entrar a l'aigua fins que la sessió anterior hagi finalitzat o ho autoritzi el monitor.

- Limitar el to de veu durant les sessions. Fer cas a les recomanacions o consideracions per part dels monitors.. Per veure les evolucions i progrés dels nens, l'últim dia del curs equivalent al dia del curset, podran entrar pares i familiars.

Text revisat setembre 2013

Nom cursetista: _____

Nom pare/mare/tutor: _____ DNI _____

Signatura

FULL D'INSCRIPCIÓ

NATACIÓ - Sorli Sport per Escola Sant Jordi



Edats: De P3 a P5 - Només iniciació

Dia: Dimecres 17:00 a 18:00 h

Inici: Dimecres, 1 d'octubre 2014

Preu: Un dia a la setmana: 54€/ trimestral No socis AMPA: No Disponible

Pagament trimestral per rebut domiciliat = 54€ trimestrals

Impartit per SORLI SPORT. Places limitades disponibles per orde d'inscripció
ampaextraescolars@escolasjordi.cat

Places limitades. Els pares han de portar i recollir al nen/a a l'instal·lació i canviar-los de roba.

NOM I COGNOMS DEL NEN/A _____

CURS _____

DATA DE NAIXEMENT _____

NOM PARE/MARE: _____

TEL DE CONTACTE _____

MAIL DE CONTACTE _____

Nº COMPTE BANCARI _____

COM VOL QUE S'ACTUI EN CAS D'EMERGÈNCIA:

- ☐ Trucar al telèfon de contacte facilitat
- ☐ Portar primer a l'hospital
- ☐ Altre opció. Especificar.....

Adjuntar fotocopia de la tarjeta de la SS o Mutua

AMPA ESCOLA SANT JORDI - Sant Vicenç de Montalt

FULL D'INSCRIPCIÓ



NATACIÓ - Club Natació Mataró per Escola Sant Jordi

Edats: De P3 a 6è - Tots els nivells

Dia: Dissabtes 9:30 a 10:15h

Inici: Dissabte, 4 d'octubre 2014

Preu: Un dia a la setmana: 17€/ mes Germans. 50% descompte

Impartit per CLUB NATACIÓ MATARÓ

Més informació: Villaltamorro@gmail.com. 605 87 25 15

Els pares han de portar i recollir al nen/a a l'instal·lació i canviar-los de roba.
Passeig Callao s/n, Mataró (a l'entrada de Mataró per la Nacional II)

NOM I COGNOMS DEL NEN/A _____

CURS _____

DATA DE NAIXEMENT _____

NOM PARE/MARE: _____

TEL DE CONTACTE _____

MAIL DE CONTACTE _____

Nº COMPTE BANCARI _____

COM VOL QUE S' ACTUI EN CAS D' EMERGÈNCIA:

- ☐ Trucar al telèfon de contacte facilitat
- ☐ Portar primer a l' hospital
- ☐ Altre opció. Especificar.....

Adjuntar fotocopia de la tarjeta de la SS o Mutua

AMPA ESCOLA SANT JORDI - Sant Vicenç de Montalt