

	Dilluns 15/9	Dimarts 16/9	Dimecres 17/9	Dijous 18/9	Divendres 19/9
1r	MACARRONS A LA NAPOLITANA (sofregit de ceba, alls i tomàquet) AMB FORMATGE RATLLAT	MONGETA VERDA AMB PATATES BULLIDES	CREMA FREDA DE PÉSOLS	AMANIDA D'ARRÒS INTEGRAL (daus de tomàquet, cranc, olives verdes i pastanaga)	PATATES, MONGETES VERDES I PASTANAGUES BULLIDES
2n	CROQUETES DE BACALLA	CANYA DE LLOM A LA PLANXA	FIDEUA MARINERA AMB SIPIA	TRUITA DE PERNIL DOLÇ	BASTONETS DE LLUÇ CASOLANS (farina, ou i pa ratllat)
Ac.	AMANIDA VARIADA	AMANIDA DE L' HORT (enciam, pebrot vermell i pastanaga)	JULIANA D' ENCIAM	AMANIDA DE TARONGES (enciam, taronges i pipes)	AMANIDA VARIADA
P.	FRUITA NATURAL	FRUITA NATURAL	FRUITA NATURAL	FRUITA NATURAL	IOGURT

Croquetes s/gluten Peix arrebossat Croquetes pernil	Peix planxa Peix planxa Pollastre planxa	Sense làctic Carn planxa	Pollastre planxa Sense carn Sense carn Sense carn Sense carn Sense carn Sense porc	Iogurt Soja Fruita natural Carn planxa
---	--	-----------------------------	--	--

RECOMANACIÓ PER SOPAR:	Arròs amb tomàquet casolà	Mongetes seques saltades amb oli aromatitzat	Espinacs amb patata	Amanida de patata amb rucula, pastanaga ratllada i pebrot verd	Vichyssoise freda
	Costelletes de xai a la graella	Remenat d'ou amb punes d'espàrrecs	Pollastre arrebossat amb escarola	Calamars encebats	Crep de pernil dolç i formatge Havarti amb enciam juliana
	Broqueta de kiwi, maduixes i plàtan	Fruita	Quallada	Fruita	Fruita

	Dilluns 22/9	Dimarts 23/9	Dimecres 24/9	Dijous 25/9	Divendres 26/9
1r	LLACETS A LA AMATRICIANA (salsa de tomàquet i bacó)	AMANIDA DE CIGRONS (olives negres, pastanaga ratllada i daus de tomàquet)	COUS COUS AMB PANSES, CARBASSÓ Y CEBA CAMELITZADA	MONGETA VERDA AMB PATATES BULLIDES	CREMA DE PASTANAGA (pastanaga, patata i ceba)
2n	OUS REMENTATS AMB FORMATGE I TOMAQUET	TILAPIA A LA PLANXA	CANYA DE LLOM A LA PLANXA	LLUÇ A LA MARINERA (fumet de rap amb sofregit de ceba, porros, api i tomàquet) ARRÒS INTEGRAL SALTEJAT	PIZZA DE BACÓ I XAMPINYONS (salsa de tomàquet casolana, bacó, xampinyons, mozzarella i olives)
Ac.	AMANIDA TROPICAL (enciam, cranc, blat de moro, olives negres i salsarosa)	CEBA CAMELITZADA	PÉSOLS SALTEJATS	ARRÒS INTEGRAL SALTEJAT	AMANIDA VARIADA
P.	FRUITA NATURAL	IOGURT	FRUITA NATURAL	FRUITA NATURAL	FRUITA NATURAL

Sense carn	Iogurt Soja Sense carn Sense carn Fruita natural Carn planxa Sense carn	Peix planxa Peix planxa Pollastre planxa	Carn planxa	Sense làctic Macarrons Napolitana Sense carn Macarrons Napolitana Sense porc
------------	--	--	-------------	--

RECOMANACIÓ PER SOPAR:	Mongeta tendra saltada amb allet	Gnoquis amb oli i alfàbrega	Cintes de pasta amb xampinyons	Graellada de verdures	Arròs integral amb verdures
	Filet de vedella a la planxa amb pure de patata	Pinxos de conill amb enciam de colors	Croquetes de peix amb tomàquet amanit	Truita d'allis tendres amb pa amb tomàquet	Daus de tonyina saltats amb salsa de soja
	Fruita	Iogurt	Macedònia de fruita de temporada	Fruita	Fruita

	Dilluns 29/9	Dimarts 30/9	Dimecres 1/10	Dijous 2/10	Divendres 3/10
1r	MENESTRA CASOLANA (patata, mongeta verda, pastanaga i coliflor)	CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA	PASTA DE VERDURES AMB PORROS I XAMPINYONS	PAELLA DE VERDURES (ceba, pebrot vermell i verd, porros i mongeta tendra i pèsols)	AMANIDA DE MONGETES SEQUES (tonyina, olives negres, pastanaga ratllada i tomàquet)
2n	CASSÓ A L' ANDALUSA (fregit amb farina)	LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS	BACALLÀ ARREBOSSAT Gluten (farina, ou i pa ratllat)	SALSITXES A LA PLANXA	OUS FARCITS AMB MAIONESA, TONYINA I OLIVES
Ac.	CEBA ESCALIVADA	AMANIDA VARIADA	JULIANA D' ENCIAM	AMANIDA DE COL LOMBARDA	AMANIDA DE TEMPORADA
P.	FRUITA NATURAL	FRUITA NATURAL	FRUITA NATURAL	IOGURT	FRUITA NATURAL

Carn planxa	Sense làctic Sense làctic	Carn planxa	Iogurt Soja Peix planxa Peix planxa Fruita natural Pollastre planxa	Sense carn Sense carn Sense carn
-------------	------------------------------	-------------	---	--

RECOMANACIÓ PER SOPAR:	Amanida vegetal tricolor	Amanida vegetal tricolor	Amanida de tomàquet i formatge fresc amb oli i orenga	Pèsols amb patata	Crema freda de meló amb virutes de pernil
	Arròs a la cubana amb ou ferrat	Arròs a la cubana amb ou ferrat	Mandonguilles de llegum amb salsa casolana de ceba i pastanaga	Llobarro al forn amb rodanxes de carbassó	Quiche d'espínacs i formatge
	Fruita	Fruita	Iogurt	Fruita	Fruita

	Dilluns 6/10	Dimarts 7/10	Dimecres 8/10	Dijous 9/10	Divendres 10/10
	MONGETA VERDA AMB PATATES SALTEJADES AMB BACÓ	AMANIDA D'ARRÒS (daus de tomàquet, cranc, olives verdes i pinya)	CREMA DE LLENTIES (ceba, mongeta verda i pastanagues)	PATATA, PASTANAGA I BRÒQUIL BULLIT	TALLARINES A LA AMATRICIANA (salsa de tomàquet casolana amb bacó)
	MACARRONS A LA BOLONYESA (salsa de tomàquet casolana i trinxat de carn)	LLUÇ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural)	TRUITA A LA FRANCESA	PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA	TONYINA AL FORN (amb ceba i tomàquet natural)
	JULIANA D' ENCIAM	COLIFLOR BULLIDA	AMANIDA D' ENCIAM, PASTANAGA I OLIVES	PÈSOLS SALTEJATS	AMANIDA D' ENCIAM, OLIVES I REMOLATXA
	FRUITA NATURAL	FRUITA NATURAL	FRUITA NATURAL	FRUITA NATURAL	IOGURT

Sense carn Sense carn Sense porc	Sense carn Sense carn Carn planxa Sense carn	Sense làctic Pollastre planxa	Peix planxa	Iogurt Soja Sense carn Sense carn Fruita natural Carn planxa Sense porc
--	---	----------------------------------	-------------	--

RECOMANACIÓ PER SOPAR:	Espaguetis ecològics amb salsa napolitana	Bledes amb patata	Amanida d'arròs amb salsa rosa	Puré de verdures i favetes	Carbassó farcit de bolets i mozzarella
	Llom de salmó a la papillotte	Aletes de pollastre a la planxa amb tomàquet amanit	Orada a la sal	Bunyols de bacallà amb enciam i pastanaga	Truita de patata i ceba amb rúcula i blat de moro
	Piñat amb rajolí de xocolata	Fruita	Fruita	Iogurt líquid per beure	Fruita