



Activitats Extraescolars a l'Escola Sant Jordi **ATLETISME** per **Centre Atlètic Laietània**

2014-15 Activitat Extraescolar de Tarda. Es recullen als nens a les classes, berenen, canvi de roba i classes de 17:00 a 18:00.

Més informació i full d'inscripció a les següents pàgines:

Atletisme per CLUB ATLÈTIC LAIETÀNIA de Mataró. www.laietania.cat. Els nens coneixeran el món de l'atletisme a partir dels jocs, aprofundint en les diferents modalitats atlètiques i gaudint de l'esport en competició.

Dies: Dilluns i Dimecres. De 16:30h a 18:00h

Cursos: De 1er a 4art

Preu socis AMPA: 28€/mensual. No socis: 31€/mensual
Descompte per germans

Inclou: Llicència esportiva, competició (els dissabtes quan n'hi hagi)
Samarreta de competició

Grup mínim de 8 nens/es

Inici: 15 de Setembre 2014

Més informació: albuquerqueisidro@gmail.com Tel: 647 55 24 98
ampaextraescolars@escolasjordi.cat
Veure tríptic adjunt i full d'inscripció.



centre atlètic LAIETÀNIA



Si vull fer atletisme, perquè hauria de venir al Laietània?

El C.A. LAIETÀNIA disposa d'una solida i àmplia estructura tècnica, formant l'atleta humanament i esportivament, des de les edats més joves fins a la tecnificació.

Al C.A. LAIETÀNIA respectem la voluntat de l'atleta en quant a quina especialitat es vol dedicar i quina dedicació hi vol invertir, tenint en compte que a l'Escola d'Atletisme s'aposta per un entrenament multidisciplinar, més lúdic en les categories menors.

Al C.A. LAIETÀNIA hi té cabuda des del gran campió fins aquell que fa atletisme pel sol fet de gaudir fent esport.

L'atletisme és un esport individual. Malgrat això, el LAIETÀNIA procura tenir els millors equips possibles en les diferents categories i incentivar la companyonia, la solidaritat i el respecte entre els seus atletes.

El C.A. LAIETÀNIA és un club amb una massa social, una història i una estructura que permet donar una sèrie d'avantatges als seus atletes només pel fet de defensar la samarreta del club. Un de força específic és l'accés al Complex Lúdico-esportiu del club.

Milers d'atletes ja han passat pel C.A. LAIETÀNIA. Creiem que en ell, a més de gaudir fent l'esport que més els hi agradava, han trobat companys que han esdevingut amics per sempre.

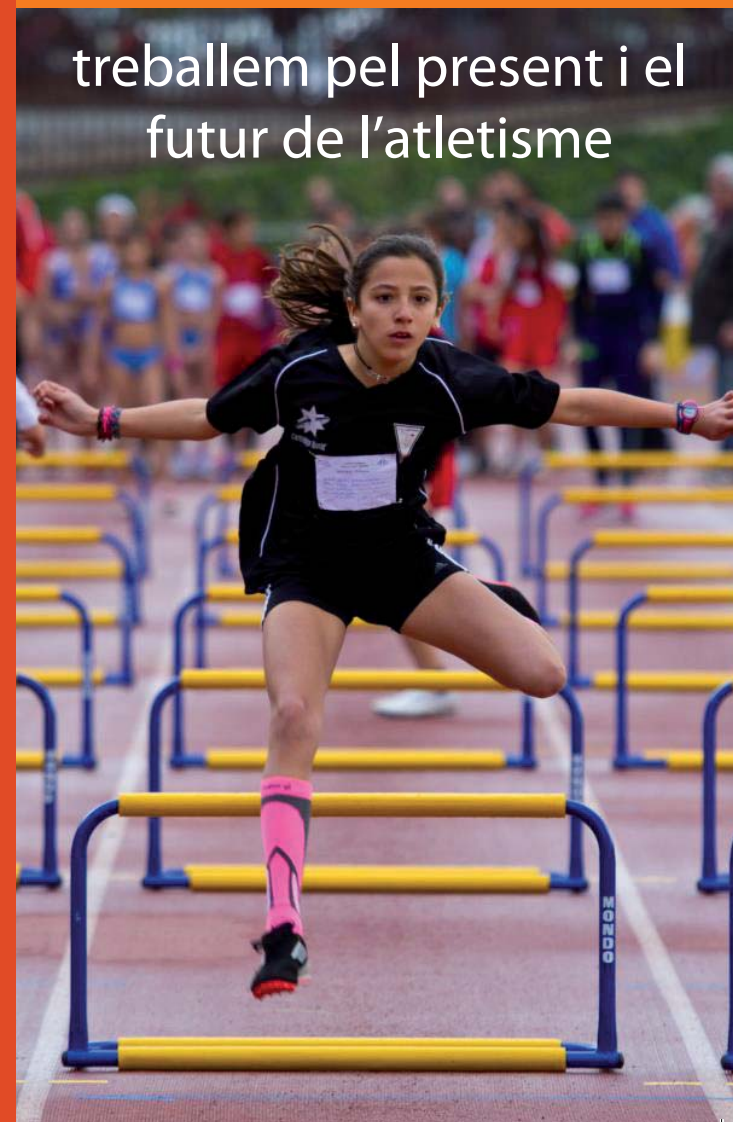
Vine al LAIETÀNIA! Si necessites més informació contacta amb qualsevol dels nostres tècnics a les pistes d'Atletisme, truca a la secretaria del club (93 796 12 82) o visita la nostra web (www.laietania.cat).

86 anys fent atletisme...



centre atlètic LAIETÀNIA

treballem pel present i el
futur de l'atletisme



centre atlètic LAIETÀNIA

Torrent de la Liebreta, 27
Veïnat de Valldeix (Urb. La Cornisa)
08304 Mataró
www.laietania.cat
secretaria@laietania.cat
Tel. 93 796 12 82

Què t'ofereix el C.A. Laietània?

Els atletes amb llicència federativa pel C.A. Laietània disposen, entre d'altres, dels següents avantatges:



- Equip d'entrenadors titulats per la Reial Federació Espanyola d'Atletisme
- Planificació anual de l'entrenament i metodologia adaptada a l'edat de l'atleta
- Grups d'entrenament per edats [Escola d'Atletisme] o especialitats [Tecnificació]
- Passi d'entrenament a l'Estadi Municipal d'Atletisme
- Llicència federativa amb assegurança esportiva
- Desplaçaments als Campionats d'Espanya i altres campionats oficials
- Inscripcions a les competicions oficials
- Importants descomptes en l'equipament esportiu del club d'alta qualitat
- Accés al Complex Esportiu del C.A. Laietània
- Incentius i premis a partir de la categoria juvenil
- Estructura tècnico-administrativa de suport



Quins són els horaris d'entrenament?

Habitualment els horaris d'entrenament són:
Escola d'Atletisme: de dilluns a dijous de 18h a 19h30 i dissabtes de 10h a 11h30.

Grups de Tecnificació: en general, les tardes de dilluns a divendres i els matins de dissabte i diumenge, depenent del grup d'entrenament i de la dedicació de l'atleta.

Quins grups d'entrenament existeixen?

Escola d'Atletisme

(nens i nenes de 6 a 15 anys):

- Benjamins i Prebenjamins (de 6 a 9 anys)
- Alevins (10 i 11 anys)
- Infantils (12 i 13 anys)
- Cadets (14 i 15 anys) [alguns cadets poden estar també en grups de tecnificació]

Grups de Tecnificació

(categories juvenil, júnior, promesa, sènior i veterà):

- | | |
|-------------------|-----------------------|
| • Fons i mig fons | • Salts horitzontals |
| • Llançaments | • Salts verticals |
| • Marxa | • Velocitat i tanques |





EXTRAESCOLAR D'ATLETISME

Curs 2014/2015

El **Centre Atlètic Laietània** crea una activitat extraescolar a l'escola Sant Jordi de Sant Vicenç de Montalt. Els nens coneixeran el món de l'atletisme a partir dels jocs, aprofundint en les diferents modalitats atlètiques i gaudint de l'esport en competició. Si teniu algun dubte podeu posar-vos en contacte amb la coordinadora de l'activitat, **ALBA PUJOL** (647552498 o enviant un correu a albapujolisidro@gmail.com).

EDATS:

- Nascuts al 2007/2008 PreBenjamins
- Nascuts al 2006/2005 Benjamins
- Nascuts al 2004/ 2003 Alevins

HORARI:

- Dilluns / Dimecres 16:30h a 18:00h.
- Dissabtes (quan hi hagi competició, opcional).

PREU: *Dins del preu hi entren els següents serveis: Entrenament, Camiseta del club, llicència esportiva i assegurança.*

- Socis AMPA: 28€ mensuals. Germans 24€
No Socis AMPA: 31€ mensuals. Germans 27€

BULLETA D'INSCRIPCIÓ 2014/2015

NOMS I COGNOMS:

DATA DE NAIXEMENT:..... DNI:

ADREÇA: Núm. Tarja Sanitària:

POBLACIÓ: CODI POSTAL:..... TELÈFON:

ADREÇA ELECTRÒNICA:

Nº SOCI A.M.P.A.....