



Activitats Extraescolars a l'Escola Sant Jordi

AIKIDO

per **Associació d'Aikido Estrac**

2014-15 Activitat Extraescolar de Tarda. Es recullen als nens a les classes, berenen, canvi de roba i classes de 17:00 a 18:00.

Més informació i full d'inscripció a les següents pàgines:

. **Aikido** per ASSOCIACIÓ AIKIDO ESTRAC. <http://aikidoestrac.blogspot.com.es/>

Dies: Dilluns i Dimecres. De 16:30h a 18:00h

Cursos: De 1er a 4art

Preu socis AMPA: 17€. No socis: 20€/mensual

Matrícula i/o llicència federativa a confirmar

Inici: 15 Setembre 2014

Més informació: Pedro Cano. 669 17 52 25 pcano3@gmail.com

ampaextraescolars@escolasjordi.cat

Veure tríptic adjunt.

Full d'inscripció a secretaria.



AIKIDO, L'ART MARCIAL DE LA PAU

L'Aikido es una art marcial japonesa creada pel gran mestre Morihei Ueshiba a partir de la síntesi i sublimació de gran part de les escoles tradicionals d'arts marciais (aikijitsu, etc) d'origen molt antic.

El principal fonament filosòfic i tècnic és la “no-confrontació”, la “no agressió”, l'harmonia amb un mateix i amb el altres, de fet va ser declarada per l'ONU “l'art marcial de la Pau”.



*Des d'aquesta perspectiva ja és força interessant com a instrument educatiu en quant a **actituds, valors i normes**, si afegim, però, l'enorme treball que podem fer a nivell físic, de **coordinació, agilitat, destresa**, etc, a nivell de coneixements: el fet d'aprendre paraules, conceptes, tradició, llegendes, historia...cultura, en definitiva diferent*

a la nostra, i a nivell de desenvolupament personal: la seguretat en un mateix, i l'harmonia amb els altres a través de la pràctica “amb” companys i no “contra” competidors, tot aquest còctel fa que l'Aikido sigui una activitat molt indicada per totes les edats.



*Pels cursos superiors i fora del marc de l'AMPA tenim: *Dimecres de 18:00 a 19:00, i divendres de 17:00 a 18:00, grup de 5è de primària a 4t de l'ESO.*

Els nostres mestres i instructors són Aikidokes amb llicència i graus oficials atorgats per l'Aikikai de Catalunya i l'Aikikai de Tokio, i tots els nostres alumnes tenen llicència oficial per a la pràctica de l'Aikido.

Pedro Cano. Cinturó Negre 2n Dan d'Aikido de l'Aikikai Mestre d'Educació Física de l'Escola Sant Jordi





INSCRIPCIÓ
AIKIDO ESTRAC - AMPA ESCOLA SANT JORDI
CURS 2014/15

Nom:.....

1er Cognom.....

2on Cognom.....

D.N.I.....

Adreça..... Núm.....

Població..... C.Postal.....

Província..... D.naixament.....

Telèfon..... Telèfon 2.....

E.mail.....

Compte Corrent (20 dígit): _ _ _ _ _

PREUS:

Mensualitat Infantil, de 1r a 4t: *socis de l'AMPA.....17,00€
*no socis..... 20,00€

Nº SOCI A.M.P.A.:.....

Nom i Cognoms:.....

D.N.I.:.....

Signatura pare/mare/tutor

Les dades facilitades seran tractades en un fitxer automatitzat titular d'Aikido Estrac, sent la seva finalitat la formalització de la inscripció i l'enviament (postal o via e.mail) d'informació relacionada amb les seves activitats. S'autoritza també la publicació de fotografies o vídeos de les activitats realitzades amb fins informatius o promocionals. Pot exercitar el dret d'accés, rectificació, oposició o cancel·lació en qualsevol moment dirigint-se a la direcció d'Aikido Estrac.