

Horaris

COLÒNIA INTEGRAL - 24 HORES

10.00 - 10.30	ARRIBADA A LA CASA DE COLÒNIES
11.30 - 12.30	Presentació Colònia / Serveis / Grups
12.30 - 13.00	Temps lliure / Serveis
13.00 - 14.00	Dinar
14.00 - 16.00	Temps lliure/ Ludoteca/ Espai Taller / Serveis
16.00	Presentació Centre d'Interès. Activitat Programada
17.30	Berenar
18.00	Espai d'Eix d'animació
19.00	Dutxes
20.00 - 21.00	Sopar
21.00 - 22.00	Temps lliure
22.00 - 23.30	Activitat de nit
23.30	Dormir

Dia 1

Dia 2

Dia 3

Dia 4

8.15	Despartar / Aixecar-se / Serveis
9.00- 10.00	Esmorzar
10.30 - 12.30	Activitat Programada
12.30 - 13.00	Temps lliure
13.00 - 14.00	Dinar
14.00 - 16.00	Temps lliure/ Ludoteca/ Espai Taller / Serveis
16.00	Activitat Programada
17.30	Berenar
18.00	Espai d'Eix d'animació
19.00	Dutxes
20.00 - 21.00	Sopar
21.00 - 22.00	Temps lliure
22.00 - 23.30	Activitat de nit
23.30	Dormir

8.15	Despartar / Aixecar-se / Serveis
9.00- 10.00	Esmorzar
10.30 - 12.30	Activitat curricular
12.30 - 13.00	Temps lliure
13.00 - 14.00	Dinar
15.00	Comiat

Últim dia

Menú

COLÒNIES DE 4 DIES

	<i>Dia 1</i>	<i>Dia 2</i>	<i>Dia 3</i>	<i>Dia 4</i>
ESMORZAR		Llet, Colca-Cao, Suc, Cereals, Mantega i mermelada, madalenes.	Llet, Colca-Cao, Suc, Cereals, Mantega i mermelada, galetes.	Llet, Colca-Cao, Suc, Cereals, Mantega i mermelada, coca.
DINAR	Fideu a la cassola, Filet empanat amb amanida, Fruita del temps.	Arròs amb tomàquet, Mandonguilles a la jardinera, Fruita del temps.	Llenties, Truita de patates amb amanida, Fruita del temps.	Macarrons a la bolognesa, Varettes de lluç amb amanida, Gelat.
BERENAR	Galetes amb xocolata i Suc.	Entrepà de Llonganissa i Suc.	Rebosteria i Suc.	
SOPAR	Sopa cassolana, Hamburguesa amb patates xip, logurt La Fageda.	Mongeta, Pizza, Flam.	Pa amb tomàquet i pernil dolç, Filet de pollastre amb patates xip, logurt. La Fageda.	

NOTA:

Aquests menús estan subjectes a canvis, si les condicions de la casa així ho requereixen. Si teniu qualsevol dubte alimentari, si us plau, poseu-vos en contacte amb nosaltres.

L'ordre del menú pot variar atenent a les condicions de la instal·lació.

Tanmateix, Eix Estels, disposa de menús adaptats a intoleràncies, al·lèrgies, i "altres cultures", cal, però, avisar. Si hi ha algun infant molt acostumat a un determinat aliment, aquest es pot portar a la instal·lació (cereals i pa de cel·líacs). Eix Estels disposa d'aliments aptes per a celíacs, i a no ser en el cas anterior, no cal que es porti cap aliment extra. (Consultar per a estades a Can Bosc)