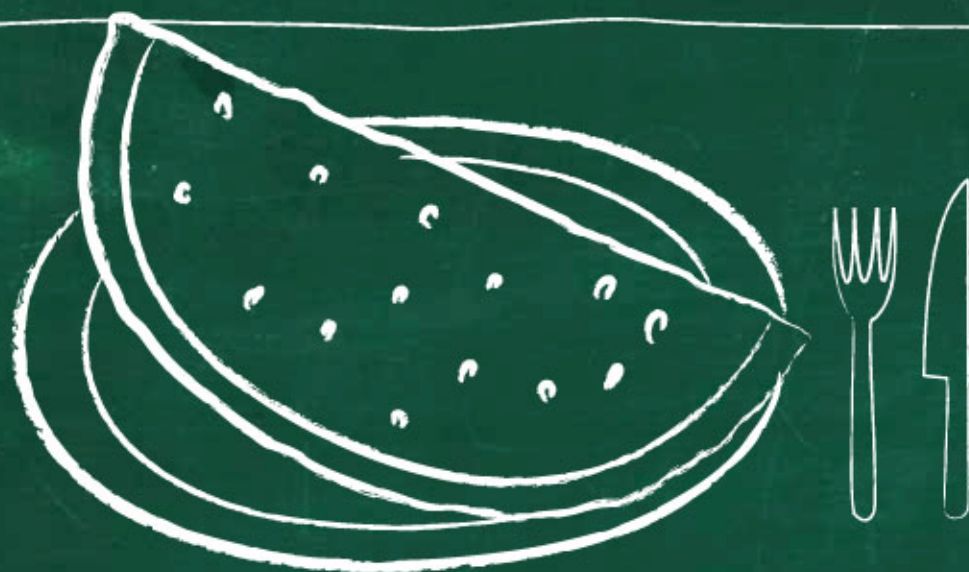


ALMENÚ SANED

1r Trimestre 13-14



Menú St. Jordi

setembre , 2013



Notes addicionals:



dimecres 2-oct-13		
MONGETA TENDRA AMB PATATES BULLIDES	Gluten	
	Lactosa	
	Ou	
	Prot. Vaca	
	Peix	
	Carn	
	Porc	
CROQUETES DE BACALLÀ	Gluten	
	Lactosa	Peix Arrebossat
	Ou	
	Prot. Vaca	Peix Arrebossat
	Peix	Croquetes Pernil
	Carn	
	Porc	
FRUITA NATURAL	Gluten	
	Lactosa	
	Ou	
	Prot. Vaca	Peix Arrebossat
Inf. Nutricional:		
Notes:		

dilluns 30-sep-13		
CANELONS DE CARN GRATINATS AMB FORMATGE	Gluten	
	Lactosa	Espagueti Napolitana
	Ou	
	Prot. Vaca	Espagueti Napolitana
	Peix	
	Carn	
	Porc	
TRUITA DE GALL DINDI FUMAT	Gluten	Sense Gluten
	Lactosa	
	Ou	
	Prot. Vaca	
	Peix	
	Carn	Sense Carn
	Porc	
FRUITA NATURAL	Gluten	
	Lactosa	
	Ou	
	Prot. Vaca	
Inf. Nutricional:		
Notes:		

dijous 3-oct-13		
BROU CASOLÀ DE CARN I VERDURES AMB GALETS	Gluten	Sense Gluten
	Lactosa	
	Ou	
	Prot. Vaca	Sopa Verdures
	Peix	
	Carn	Sopa Verdures
	Porc	Sense porc
CAÇÓ A LA ROMANA (fregit amb farina i ou)	Gluten	Sense Gluten
	Lactosa	
	Ou	Sense Ou
	Prot. Vaca	
	Peix	Carn Arrebossada
	Carn	
	Porc	
FRUITA NATURAL	Gluten	
	Lactosa	
	Ou	
	Prot. Vaca	
Inf. Nutricional:		
Notes:		

dimarts 1-oct-13		
RISOTTO DE BOLETS	Gluten	
	Lactosa	
	Ou	
	Prot. Vaca	
	Peix	
	Carn	
	Porc	
HAMBURGUESES DE VEDELLA A LA PLANXA	Gluten	
	Lactosa	
	Ou	
	Prot. Vaca	
	Peix	
	Carn	
	Porc	
FRUITA NATURAL	Gluten	
	Lactosa	
	Ou	
	Prot. Vaca	
Inf. Nutricional:		
Notes:		

divendres 4-oct-13		
MONGETES ESTOFADES AMB VERDURES (mongeta verda, pastanaga i pebrot vermell)	Gluten	
	Lactosa	
	Ou	
	Prot. Vaca	
	Peix	
	Carn	
	Porc	
POLLASTRE A LA PLANXA	Gluten	Sense Gluten
	Lactosa	
	Ou	
	Prot. Vaca	
	Peix	
	Carn	Peix Planxa
	Porc	
IOGURT	Gluten	
	Lactosa	Iogurt Soja
	Ou	
	Prot. Vaca	
Inf. Nutricional:		
Notes:		

Menú St. Jordi

setembre , 2013



Notes addicionals:



dimecres 9-oct-13		
CREMA DE CARBASSA I CARBASSÓ (carbassa,carbassó,patata i ceba)	Gluten	Sense Gluten
	Lactosa	Sense Crema o
	Ou	Mantega
	Prot. Vaca	Sense Crema o
	Peix	Mantega
	Carn	
	Porc	
FIDEUÀ MARINERA AMB SÍPIA	Gluten	Sense Gluten
	Lactosa	
	Ou	
	Prot. Vaca	
	Peix	Pollastre Planxa
	Carn	
FRUITA NATURAL	Gluten	
	Lactosa	
	Ou	
	Prot. Vaca	
Inf. Nutricional:		
Notes:		

dilluns 7-oct-13		
ESPIRALS SALTEJAT AMB MONGETA TENDRE,CEBA I BACÓ	Gluten	Sense Gluten
	Lactosa	
	Ou	
	Prot. Vaca	
	Peix	
	Carn	Sense Carn
	Porc	Amb gall dindi
SALSITXES A LA PLANXA	Gluten	
	Lactosa	
	Ou	
	Prot. Vaca	
	Peix	
	Carn	Peix Planxa
	Porc	Pit de pollastre
FRUITA NATURAL	Gluten	
	Lactosa	
	Ou	
	Prot. Vaca	
Inf. Nutricional:		
Notes:		

dijous 10-oct-13		
SOPA DE PEIX AMB PASTA	Gluten	Sense Gluten
	Lactosa	
	Ou	
	Prot. Vaca	
	Peix	Sopa Verdures
	Carn	
	Porc	
LLOM ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat)	Gluten	
	Lactosa	
	Ou	
	Prot. Vaca	
	Peix	
	Carn	Peix Arrebossat
	Porc	Pit de pollastre
FRUITA NATURAL	Gluten	
	Lactosa	
	Ou	
	Prot. Vaca	
Inf. Nutricional:		
Notes:		

dimarts 8-oct-13		
CIGRONS ESTOFATS (softregit de caba,all,pebrot verd i vermmel i tomàquet) AMB ESPINACS	Gluten	
	Lactosa	
	Ou	
	Prot. Vaca	
	Peix	
	Carn	
	Porc	
LLUÇ A LA PLANXA	Gluten	
	Lactosa	
	Ou	
	Prot. Vaca	
	Peix	Carn Planxa
	Carn	
	Porc	
IOGURT	Gluten	
	Lactosa	Iogurt Soja
	Ou	
	Prot. Vaca	
Inf. Nutricional:		
Notes:		

divendres 11-oct-13		
PAELLA DE VERDURES (pebrot vermell, pebrot verd, carxofes, porros i mongetaverda)	Gluten	
	Lactosa	
	Ou	
	Prot. Vaca	
	Peix	
	Carn	
	Porc	
BUNYOLS DE BACALLÀ	Gluten	
	Lactosa	Peix Planxa
	Ou	
	Prot. Vaca	Peix Planxa
	Peix	Croquetes
	Carn	
	Porc	
MACEDÒNIA DE FRUITES	Gluten	
	Lactosa	
	Ou	
	Prot. Vaca	Peix Planxa
Inf. Nutricional:		
Notes:		

Menú St. Jordi

setembre , 2013

Notes addicionals:



dilluns14-oct-13		
TRINXAT DE LA Cerdanya (col i patata saltejada amb cansalada)	Gluten	Sense Gluten
	Lactosa	
	Ou	
	Prot. Vaca	
	Peix	
	Carn	Sense Carn
	Porc	Sense porc
LLUÇ A LA PLANXA	Gluten	
	Lactosa	
	Ou	
	Prot. Vaca	
	Peix	Carn Planxa
	Carn	
	Porc	
FRUITA NATURAL	Gluten	
	Lactosa	
	Ou	
	Prot. Vaca	
Inf. Nutricional:		
Notes:		

dimarts15-oct-13		
FIDEUS A LA CASSOLA (xampinyons i pèsols)	Gluten	Sense Gluten
	Lactosa	
	Ou	
	Prot. Vaca	
	Peix	
	Carn	
	Porc	
HAMBURGUESES DE VEDELLA A LA PLANXA	Gluten	
	Lactosa	
	Ou	
	Prot. Vaca	
	Peix	
	Carn	
	Porc	
FRUITA NATURAL	Gluten	
	Lactosa	
	Ou	
	Prot. Vaca	
Inf. Nutricional:		
Notes:		

dimecres16-oct-13		
LLENTIES ESTOFADES (sofregit de ceba,alls,pebrot vermell i tomàquet) AMB ARRÒS	Gluten	
	Lactosa	
	Ou	
	Prot. Vaca	
	Peix	
	Carn	
	Porc	
TRUITA A LA FRANCESA	Gluten	
	Lactosa	
	Ou	
	Prot. Vaca	
	Peix	
	Carn	
	Porc	
IOGURT	Gluten	
	Lactosa	Iogurt Soja
	Ou	
	Prot. Vaca	
Inf. Nutricional:		
Notes:		

dijous17-oct-13		
CREMA DE CARBASSA (carbassa, patata i ceba)	Gluten	Sense Gluten
	Lactosa	Sense Crema o Mantega
	Ou	
	Prot. Vaca	Sense Crema o Mantega
	Peix	
	Carn	
	Porc	
PAELLA AMB SALSITXES DE POLLASTRE, SIPIA I PÈSOLS	Gluten	Sense Gluten
	Lactosa	
	Ou	
	Prot. Vaca	
	Peix	Sense Peix
	Carn	Sense Carn
	Porc	
FRUITA NATURAL	Gluten	
	Lactosa	
	Ou	
	Prot. Vaca	
Inf. Nutricional:		
Notes:		

divendres18-oct-13		
ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA (sofregit de ceba,alls i tomàquet) AMB FORMATGE RATLLAT	Gluten	Sense Gluten
	Lactosa	
	Ou	
	Prot. Vaca	
	Peix	
	Carn	
	Porc	
BACALLÀ A LA GALLEGA (al forn, amb ceba i pebre vermell)	Gluten	
	Lactosa	
	Ou	
	Prot. Vaca	
	Peix	Pollastre o Porc o Vedella
	Carn	
	Porc	
FRUITA NATURAL	Gluten	
	Lactosa	
	Ou	
	Prot. Vaca	
Inf. Nutricional:		
Notes:		

Menú St. Jordi

setembre , 2013

Notes addicionals:



dilluns21-oct-13		
AMANIDA D' ESIPIRALS (daus de tomàquet;olives negres,blat de moro,gall dindi fumat i orenga)	Gluten	Sense Gluten
	Lactosa	
	Ou	
	Prot. Vaca	
	Peix	
	Carn	
	Porc	
HAMBURGUESES DE VEDELLA A LA PLANXA	Gluten	
	Lactosa	
	Ou	
	Prot. Vaca	
	Peix	
	Carn	
	Porc	
FRUITA NATURAL	Gluten	
	Lactosa	
	Ou	
	Prot. Vaca	
Inf. Nutricional:		
Notes:		

dimarts22-oct-13		
VICHYSOISE (crema de porros i patates)	Gluten	
	Lactosa	Sense Crema o
	Ou	Mantega
	Prot. Vaca	Sense Crema o
	Peix	Mantega
	Carn	
	Porc	
BASTONETS DE LLUÇ CASOLANS (farina, ou i pa ratllat)	Gluten	Sense Gluten
	Lactosa	
	Ou	Sense Ou
	Prot. Vaca	
	Peix	Pollastre o Porc o
	Carn	Vedella
	Porc	
FRUITA NATURAL	Gluten	
	Lactosa	
	Ou	
	Prot. Vaca	
Inf. Nutricional:		
Notes:		

dimecres23-oct-13		
LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot vermell i tomàquet)	Gluten	
	Lactosa	
	Ou	
	Prot. Vaca	
	Peix	
	Carn	
	Porc	
POLLASTRE AMB SALSA DE LLIMONA	Gluten	Sense Gluten
	Lactosa	
	Ou	
	Prot. Vaca	
	Peix	
	Carn	Peix Forn
	Porc	
IOGURT	Gluten	
	Lactosa	Iogurt Soja
	Ou	
	Prot. Vaca	
Inf. Nutricional:		
Notes:		

dijous24-oct-13		
ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA	Gluten	
	Lactosa	
	Ou	
	Prot. Vaca	
	Peix	
	Carn	
	Porc	
CROQUETES DE PERNIL	Gluten	Sense Gluten
	Lactosa	Carn Arrebossada
	Ou	
	Prot. Vaca	Carn Arrebossada
	Peix	
	Carn	Croquetes Peix
	Porc	Croquetes peix
FRUITA NATURAL	Gluten	
	Lactosa	
	Ou	
	Prot. Vaca	Carn Arrebossada
Inf. Nutricional:		
Notes:		

divendres25-oct-13		
ESPINACS BULLITS AMB PATATES	Gluten	Sense Gluten
	Lactosa	
	Ou	
	Prot. Vaca	
	Peix	
	Carn	
	Porc	
DAUS DE LLOM ESTOFATS	Gluten	Sense Gluten
	Lactosa	
	Ou	
	Prot. Vaca	
	Peix	
	Carn	Peix en Salsa
	Porc	Tenera
FRUITA NATURAL	Gluten	
	Lactosa	
	Ou	
	Prot. Vaca	
Inf. Nutricional:		
Notes:		



dilluns		28-oct-13	
MACARRONS A LA NAPOLITANA (sofregit de ceba, alls i tomàquet) AMB FORMATGE RATLLAT	Gluten	Sense Gluten	
	Lactosa		
	Ou		
	Prot. Vaca		
	Peix		
	Carn		
	Porc		
POLLASTRE A LA PLANXA	Gluten	Sense Gluten	
	Lactosa		
	Ou		
	Prot. Vaca		
	Peix		
	Carn	Peix Planxa	
	Porc		
FRUITA NATURAL	Gluten		
	Lactosa		
	Ou		
	Prot. Vaca		
Inf. Nutricional:			
Notes:			

dimarts		29-oct-13	
CREMA DE CARBASSÓ	Gluten	Sense Gluten	
	Lactosa	Sense Crema o	
	Ou	Mantega	
	Prot. Vaca	Sense Crema o	
	Peix	Mantega	
	Carn		
	Porc		
LLUÇ A LA MARINERA (fumet de rap amb sofregit de ceba, porros, api i tomàquet)	Gluten	Sense Gluten	
	Lactosa		
	Ou		
	Prot. Vaca		
	Peix	Carn Planxa	
	Carn		
	Porc		
FRUITA NATURAL	Gluten		
	Lactosa		
	Ou		
	Prot. Vaca		
Inf. Nutricional:			
Notes:			

dimecres		30-oct-13	
AMANIDA DE PATATA (olives negres,ou dur,tonyina, i julivert)	Gluten		
	Lactosa		
	Ou		
	Prot. Vaca		
	Peix		
	Carn		
	Porc		
TRUITA DE FORMATGE	Gluten	Sense Gluten	
	Lactosa	Sense Formatge	
	Ou		
	Prot. Vaca	Sense Formatge	
	Peix		
	Carn		
	Porc		
FRUITA NATURAL	Gluten		
	Lactosa		
	Ou		
	Prot. Vaca	Sense Formatge	
Inf. Nutricional:			
Notes:			

dijous		31-oct-13
ARRÒS AMB SALS A DE TOMÀQUET CASOLANA	Gluten	
	Lactosa	
	Ou	
	Prot. Vaca	
	Peix	
	Carn	
	Porc	
LLONZES DE LLOM AMB MEL	Gluten	
	Lactosa	
	Ou	
	Prot. Vaca	
	Peix	
	Carn	Peix Planxa
	Porc	Pit de pollastre
POMA AL FORN	Gluten	
	Lactosa	
	Ou	
	Prot. Vaca	
Inf. Nutricional:		
Notes:		

Date: _____		
Total: _____		
Average: _____		